

ลูมินารา พีระมิด โปรโตคอลพื้นฐาน



โปรโตคอลที่ 1



โซลาร์ พอร์จ เสริมพลังอะตรินาล & ฟืนฟูพลังงาน

โซลาร์ พอร์จ คือชุดลำดับแสง-เสียงเพื่อการฟื้นฟู ที่ออกแบบมาเพื่อปลุกพลังไฟแห่งชีวิตจากภายในให้ลุกโชนอีกครั้ง โปรโตคอลนี้ช่วยสนับสนุนพลังงานที่ยั่งยืน ความยืดหยุ่นต่อความเครียด และความสมดุลของฮอร์โมน คลื่นพัลส์ของแสงสีทอง-แดงและสีคอรัลจะเคลื่อนไหวอย่างนุ่มนวลผ่านบริเวณไต จักระสะดือ (โซลาร์เพล็กซ์) และ หัวใจ ก่อเกิดสนามพลังแห่งความอบอุ่น ความมั่นคง และการฟื้นคืนใหม่อย่างเปล่งประกาย

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	01 โซโตโครม ซี ออกซิเดส (คอมเพล็กซ์ IV) – เอนไซม์การหายใจของไมโทคอนเดรีย หน้าที่: สนับสนุนการผลิตพลังงานระดับเซลล์และการใช้ออกซิเจนอย่างมีประสิทธิภาพ	7 นาที
2	05 เอนไซม์สังเคราะห์คาร์นิทีน – การลำเลียงกรดไขมันเข้าสู่ไมโทคอนเดรีย หน้าที่: เปลี่ยนไขมันสะสมให้เป็นพลังงานที่เซลล์สามารถนำไปใช้ได้	6 นาที
3	07 เอนไซม์สังเคราะห์คอร์ริน หน้าที่: สนับสนุนความทนทาน สมรรถนะของกล้ามเนื้อ และความเสถียรของระบบประสาท	5 นาที
4	14 ซูเปอร์ออกไซด์ดิสมิวเตส (SOD) – เอนไซม์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ	7 นาที
5	34 อะควาพอริน (เช่น AQP1) – การขนส่งน้ำและการเผาผลาญ หน้าที่: ควบคุมการขนส่งน้ำและสมดุลความชุ่มชื้นของเซลล์	5 นาที

ความถี่: ใช้ทุกวันเป็นเวลา 10 วัน จากนั้นใช้สัปดาห์ละ 3 ครั้งเพื่อการดูแลต่อเนื่อง

โปรโตคอลที่ 2



การสั่นพ้องของหัวใจ ความสอดคล้องประสานทางอารมณ์ & การปลดปล่อย

ฮาร์ต-เซฟ เรโซแนนซ์ คือโปรโตคอลแห่งการโอบอุ้มและเยียวยาอย่างลึกซึ้ง ที่ออกแบบมาเพื่อพาระบบประสาทเข้าสู่พื้นที่แห่งความปลอดภัย การซ่อมแซม และการจัดระเบียบอารมณ์ใหม่อย่างอ่อนโยน โปรโตคอลนี้ค่อย ๆ คลี่คลายขึ้นของความตึงเครียด ความโศกเศร้า หรือความกลัวที่สะสมอยู่ พร้อมทั้งกระตุ้นเส้นทางแห่งความไว้วางใจและความอบอุ่นจากภายใน คลื่นแสงอันอ่อนคลายของควอตซ์สีชมพู ลาเวนเดอร์ และอินดิโกเข้ม เคลื่อนไหลผ่านหัวใจ แนวกระดูกสันหลัง และบริเวณต่อมไพเนียล สร้างพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ร่างกายและจิตวิญญาณสามารถพักผ่อนและปรับจนให้สอดคล้องกันอีกครั้ง ลำดับการทำงานนี้มอบมากกว่าการบรรเทา—แต่เป็นการเชื่อเชิญให้หวนระลึกถึงความสมบูรณ์ การเชื่อมโยง และที่พิภพอันสงบลึกภายในตนเอง

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	46 ตัวรับออกซิโทซิน (Oxytocin receptor; OXTR) – การผูกพันและจิตสำนึกด้านครอบครัว หน้าที่: เสริมสร้างความผูกพัน ความไว้วางใจ และความเชื่อมโยงทางสังคมและครอบครัว	7 นาที
2	43 เส้นทางสารสื่อประสาทเอนโดรฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลิตการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	7 นาที
3	53 โพรเอนเคฟาลิน และโปรโตโนรฟิน – เปปไทด์โอปิออยด์ที่ร่างกายสร้างเอง หน้าที่: ผลิตสารบรรเทาความเจ็บปวดและปรับสมดุลความเครียดภายในร่างกาย	6 นาที
4	39 เทโลเมอเรส (TERT) – การบำรุงรักษาเทโลเมียร์และความยืนยาวของเซลล์ หน้าที่: รักษาความสมบูรณ์ของโครโมโซมและความยืนยาวของเซลล์	8:12 นาที
5	62 ตัวรับโอปิออยด์ชนิดแคปปา (Kappa opioid receptor; KOR) – การยับยั้งอาการคันและการปรับการรับรู้ความเจ็บปวด หน้าที่: ควบคุมการยับยั้งอาการคันและการส่งสัญญาณของเส้นประสาทรับรู้ความรู้สึก	5 นาที

โปรโตคอลที่ 3



ความชัดเจนทางการรับรู้ โฟกัสสตาร์เกต

สตาร์เกต โฟกัส คือชุดลำดับพลังงานแห่งแสงที่เปล่งประกาย ซึ่งออกแบบมาเพื่อเพิ่มความคมชัดของการรับรู้ กระตุ้นเส้นทางความทรงจำ และฟื้นฟูความสอดคล้องประสานของจิตใจ พร้อมทั้งจุดประกายประตูประสาทแห่งความกระฉับและ ความยืดหยุ่นทางการรับรู้ คลื่นพัลส์ของแสงสีม่วงไวโอเล็ต น้ำเงินไฟฟ้า และสีทอง จะกระตุ้นอย่างอ่อนโยนบริเวณ หน้าผาก ท้ายสมอง และศูนย์กลางหัวใจ ช่วยขจัดหมอกทางความคิดและเสริมการมองเห็นจากภายใน โปรโตคอลนี้เปิด “สตาร์เกต” ภายในจิตใจ—ปลุกกระแสแห่งความเข้าใจ ความคิดสร้างสรรค์ และการตระหนักรู้ที่มีสมาธิให้ไหลเวียน อย่างมั่นคง

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	12 หน่วยย่อยตัวรับ NMDA ซีตา-1 (NR1 / GRIN1) – การเรียนรู้และความจำ หน้าที่: สนับสนุนการเรียนรู้ การสร้างความทรงจำ และความยืดหยุ่นของระบบประสาท	8 นาที
2	70 เอนไซม์ NMN อะดีนิลิลทรานสเฟอเรส (NMN adenylyltransferase; NMNAT) – การสังเคราะห์ NAD ⁺ หน้าที่: รักษาระดับ NAD ⁺ สำหรับการเผาผลาญและการซ่อมแซมดีเอ็นเอ	6 นาที
3	16 ปัจจัยการประกอบเอนไซม์ ATP synthase – การผลิต ATP ของไมโทคอนเดรีย หน้าที่: รับประกันการประกอบที่ถูกต้องและประสิทธิภาพของระบบพลังงานไมโทคอนเดรีย	6 นาที
4	19 เอนไซม์สังเคราะห์โดพามีน – การสร้างสารสื่อประสาท หน้าที่: ผลิตสารสื่อประสาทที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ สมาธิ และความพึงพอใจ	6 นาที
5	59 โคเอนไซม์คิวเท็น (Coenzyme Q10; Ubiquinone) – พลังงานไมโทคอนเดรียและการต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: สนับสนุนการถ่ายโอนพลังงานในไมโทคอนเดรียและการป้องกันอนุมูลอิสระ	5 นาที

โปรโตคอลที่ 4



การบรรเทาการอักเสบ เอนเมอรัลด์ คาล์ม

เอนเมอรัลด์ คาล์ม คือชุดลำดับแสง-เสียงแห่งความกลมกลืน ที่ช่วยลดกระแสการอักเสบอย่างอ่อนโยน และฟื้นคืนสมดุลจากภายใน ทั้งในระดับเซลล์และระดับพลังงาน โปรโตคอลนี้ผสานโทนมโเลกุล เช่น แอลฟา-1 แอนโทโทรปซิน (α1 Anti-Trypsin), SOD และ เอนไซม์สังเคราะห์เคอร์คูมิน (Kurumin Synthase) เพื่อสนับสนุนการปรับสมดุลของระบบภูมิคุ้มกัน ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และส่งเสริมการฟื้นฟูเนื้อเยื่อ พัลส์แสงอ่อนละมุนสีเขียวยมรกดทุกกุหลาบ และมีนต์-อควา จะโอบออบศูนย์กลางการย่อยอาหาร ขั้วต่อ และการไหลเวียนของระบบน้ำเหลือง เชื่อเชิญความนิ่งและความผ่อนคลาย ดุจสายลมแห่งป่าที่เขียวขจี เอนเมอรัลด์ คาล์ม ช่วยปลดปล่อยโคมไฟภายใน พาร่างกายกลับคืนสู่ภาวะแห่งความยืดหยุ่น ความกระจ่าง และพลังสงบอันมั่นคง

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	15 อัลฟา-1 แอนโทโทรปซิน (SERPINA1) – ตัวยับยั้งเอนไซม์โปรตีเอสต้านการอักเสบ หน้าที่: ควบคุมการอักเสบและป้องกันการตอบสนองของภูมิคุ้มกันที่มากเกินไป	6 นาที
2	14 ซูเปอร์ออกไซด์ดิสมิวเตส (SOD) – เอนไซม์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ	7 นาที
3	28 กิจกรรมเส้นทางเคอร์คูมิน – การต้านอนุมูลอิสระและต้านการอักเสบ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชันและสนับสนุนการดีท็อกซ์ของเซลล์	6 นาที
4	57 อะดิโปเนกติน (Adiponectin) – การควบคุมการเผาผลาญและความไวต่ออินซูลิน หน้าที่: ควบคุมการเผาผลาญไขมัน ความไวต่ออินซูลิน และสุขภาพของหลอดเลือด	6 นาที
5	67 เอนไซม์สังเคราะห์แอสตาแซนธิน (Astaxanthin biosynthetic enzymes) – การสร้างแคโรทีนอยด์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: สร้างการปกป้องจากอนุมูลอิสระที่ทรงพลังให้กับเซลล์และไมโทคอนเดรีย	5 นาที

โปรโตคอลที่ 5



ประกายพลังไมโทคอนเดรีย เตาพลังภายใน

Inner Furnace คือโปรโตคอลแห่งพลังชีวิตที่ช่วยจุดไฟแก่นแท้ของความเป็นชีวิตชีวาในระดับเซลล์อีกครั้ง ผ่านการกระตุ้นเครื่องยนต์ไมโทคอนเดรียซึ่งเป็นแหล่งกำเนิดพลังชีวิตและความอึดทนของร่างกาย ลำดับนี้ถ่ายทอดคลื่นความถี่เชิงโมเลกุล อาทิ Cytochrome c, ATP Synthase, CoQ10 และ mtDNA Polymerase เพื่อฟื้นฟูจังหวะการเผาผลาญปลดปล่อยพลังงานที่ค้างค้ำ และยกระดับเปลวไฟแห่งการฟื้นฟูภายใน กระแสแสงสีทอง-แดง ทอง-ส้ม และฟ้าน้ำแข็งไหลเวียนผ่านจักระลมปราณ ศูนย์หัวใจ และแนวกระดูกสันหลัง ปลุกประกายภายในให้ตื่นขึ้นอีกครั้ง—ประกายที่หล่อเลี้ยงความชัดเจน การเคลื่อนไหว และความยืดหยุ่นของชีวิต Inner Furnace เป็นทั้งการหยั่งรากและการกระตุ้นพลัง เป็นคำเชื้อเชิญอันเจิดจ้าให้ชีวิตตื่นเป็นจังหวะต่อไปด้วยความสอดคล้องและพลังที่ได้รับการฟื้นคืน

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	01 ไซโตโครม ซี ออกซิเดส (คอมเพล็กซ์ IV) – เอนไซม์การหายใจของไมโทคอนเดรีย หน้าที่: สนับสนุนการผลิตพลังงานระดับเซลล์และการใช้ออกซิเจนอย่างมีประสิทธิภาพ	7 นาที
2	16 ปัจจัยการประกอบเอนไซม์ ATP synthase – การผลิต ATP ของไมโทคอนเดรีย หน้าที่: รับประกันการประกอบที่ถูกต้องและประสิทธิภาพของระบบพลังงานไมโทคอนเดรีย	6 นาที
3	59 โคเอนไซม์คิวเท็น (Coenzyme Q10; Ubiquinone) – พลังงานไมโทคอนเดรียและการต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: สนับสนุนการถ่ายโอนพลังงานในไมโทคอนเดรียและการป้องกันอนุมูลอิสระ	6 นาที
4	68 โปรตีนดูเลดีเอ็นเอของไมโทคอนเดรีย และดีเอ็นเอโพลีเมอเรสแกมมา หน้าที่: รักษาความสมบูรณ์ของดีเอ็นเอในไมโทคอนเดรียและความต่อเนื่องของการผลิตพลังงาน	8:26 นาที
5	70 เอนไซม์ NMN อะดีนิลีนทรานสเฟอเรส (NMN adenylyltransferase; NMNAT) – การสังเคราะห์ NAD ⁺ หน้าที่: รักษาระดับ NAD ⁺ สำหรับการเผาผลาญและการซ่อมแซมดีเอ็นเอ	5 นาที

โปรโตคอลที่ 6



การไหลเวียนไร้กาลเวลา

โปรโตคอลเพื่อการฟื้นฟูระดับเซลล์และความยืนยาวของชีวิต

อะเคเลส โฟลว์ คือชุดลำดับแสง-เสียงเพื่อการฟื้นฟู ที่ออกแบบมาเพื่อปลุกจังหวะการต่ออายุและพลังชีวิตตามธรรมชาติของร่างกายให้ตื่นขึ้นอีกครั้ง โปรโตคอลนี้กระตุ้นโมเลกุลระดับโมเลกุล เช่น เทโลเมอเรส, โคลโร (Klotho), เซอร์ทูอิน (Sirtuin) และ การซ่อมแซมดีเอ็นเอ XRCC4 เพื่อนำพาเซลล์เข้าสู่ภาวะการฟื้นฟูอย่างสมดุลและความสง่างามของเมแทบอลิซึม พัลส์แสงสีขาว-ทอง น้ำเงินธารน้ำแข็ง และมัลติ-อควา เคลื่อนผ่านแนวกระดูกสันหลัง ต่อมน้ำไข และศูนย์พลังงานต่าง ๆ อย่างแผ่วเบา ถักทอความยืดหยุ่น ความกระฉ่าง และความอ่อนเยาว์ให้ฝังลึกในความทรงจำระดับเซลล์ของร่างกาย แทนที่จะต่อต้านกาลเวลา อะเคเลส โฟลว์ เชื่อเชิญให้คุณก้าวเข้าสู่กระแสเรื่องราวที่ซึ่งชีวิตไหลเวียนอย่างเป็นอิสระ—อ่อนโยน เปี่ยมปัญญา และมีชีวิตชีวาอย่างนิรันดร์

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	39 เทโลเมอเรส (TERT) – การบำรุงรักษาเทโลเมียร์และความยืนยาวของเซลล์ หน้าที่: รักษาความสมบูรณ์ของโครโมโซมและความยืนยาวของเซลล์	11 นาที
2	30 โปรตีนโคลโร (Klotho) – ความยืนยาวและการเผาผลาญแร่ธาตุ หน้าที่: สนับสนุนความยืนยาว ความสมดุลของแร่ธาตุ และการควบคุมกระบวนการชะลอวัย	7 นาที
3	55 เซอร์ทูอินส์ (Sirtuins; ตระกูล SIRT) – ตัวควบคุมยืนอายุยืน หน้าที่: สนับสนุนอายุยืน การควบคุมการเผาผลาญ และความทนทานของเซลล์	6 นาที
4	57 อะดิพอนЕКติน (Adiponectin) – การควบคุมการเผาผลาญและความไวต่ออินซูลิน หน้าที่: ควบคุมการเผาผลาญไขมัน ความไวต่ออินซูลิน และสุขภาพของหลอดเลือด	6 นาที
5	42 โปรตีนซ่อมแซมดีเอ็นเอ XRCC4 และเอนไซม์ซ่อมแซมดีเอ็นเอที่เกี่ยวข้อง หน้าที่: ซ่อมแซมการแตกของดีเอ็นเอสองสายและรักษาความเสถียรของจีโนม	6 นาที

โปรโตคอลที่ 7



โปรโตคอลการฟื้นฟูเปลี่ยนแปลงประกาย การชะลอวัยและการซ่อมแซมผิว

เรเดียนท์ รีนิวอล คือชุดลำดับการเยียวยาแห่งแสงที่เปล่งประกาย ซึ่งรังสรรค์ขึ้นเพื่อฟื้นคืนพลังชีวิตตามธรรมชาติของผิว ความยืดหยุ่น และความเปล่งปลั่งจากภายใน โปรโตคอลนี้กระตุ้นโทนะระดับโมเลกุล เช่น ฮีตช็อกโปรตีน (Heat Shock Protein), อะควาพอริน (Aquaporin), เทโลเมอเรส (Telomerase) และ แลคโตเฟอริน (Lactoferrin) เพื่อส่งเสริมความชุ่มชื้นในระดับ เซลล์ ปกป้องผิวจากความเครียดออกซิเดชัน สนับสนุนการซ่อมแซมดีเอ็นเอ และควบคุมการฟื้นฟูอย่างสมดุล คลื่นแสงอ่อน ละมุนสีขาว โรสโกลด์ และแซฟไฟร์เย็น จะถูกส่งผ่านบริเวณใบหน้า ลำคอ และระบบน้ำเหลือง เชื่อเชียวให้ผิวได้หายใจ ฟื้นคืน และ นุ่มละมุนอีกครั้ง เรเดียนท์ รีนิวอล ไม่ได้เป็นเพียงการดูแลความงามภายนอก แต่คือการปลูกความทรงจำระดับเซลล์ของความ อ่อนเยาว์ ความสมบูรณ์ และแสงสว่างที่อาศัยอยู่ใต้ผิวพรรณ

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	42 โปรตีนซ่อมแซมดีเอ็นเอ XRCC4 และเอนไซม์ซ่อมแซมดีเอ็นเอที่เกี่ยวข้อง หน้าที่: ซ่อมแซมการแตกของดีเอ็นเอสองสายและรักษาความเสถียรของจีโนม	6 นาที
2	61 โปรตีนฮีตช็อก (Heat shock proteins; รูปแบบสเตอริโอไอโซเมอร์ที่เกี่ยวข้อง) - การคงสภาพของ โปรตีน หน้าที่: ปกป้องโปรตีนจากการพับตัวผิดปกติและความเสียหายที่เกิดจากความเครียด	5 นาที
3	34 อะควาพอริน (เช่น AQP1) - การขนส่งน้ำและการเผาผลาญ หน้าที่: ควบคุมการขนส่งน้ำและสมดุลความชุ่มชื้นของเซลล์	5 นาที
4	06 นิโคตินาไมด์ ไรโบไซด์ โคเนส (NMRK) - การสังเคราะห์ NAD ⁺ หน้าที่: ควบคุมระดับ NAD ⁺ ของเซลล์เพื่อความสำเร็จด้านการเผาผลาญ	4 นาที
5	28 กิจกรรมเส้นทางเคอร์คูมิน - การต้านอนุมูลอิสระและต้านการอักเสบ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชันและสนับสนุนการดีท็อกซ์ของเซลล์	5 นาที
6	18 เอนไซม์สังเคราะห์เซราไมด์ (CERS1-CERS4) - การตายของเซลล์ตามโปรแกรมและการส่ง สัญญาณไขมัน หน้าที่: ควบคุมการหมุนเวียนของเซลล์ตามโปรแกรมและการฟื้นฟูเซลล์	4 นาที
7	14 ซูเปอร์ออกไซด์ดีสมิวเตส (SOD) - เอนไซม์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ	3 นาที
8	49 โปรตีนซ่อมแซมดีเอ็นเอ ERCC2 และเอนไซม์ที่เกี่ยวข้อง หน้าที่: ซ่อมแซมความเสียหายของดีเอ็นเอที่เกิดจากความเครียดออกซิเดชันและปัจจัยแวดล้อม	4 นาที
9	63 โปรตีนโคลโท (Klotho protein) - สวิตช์อายุยืนและการเผาผลาญแร่ธาตุ หน้าที่: ทำหน้าที่เป็นตัวควบคุมหลักของอายุยืนและสมดุลการเผาผลาญ	4 นาที

การซ่อมแซมระยะยาว: ใช้สัปดาห์ละ 5 ครั้ง ต่อเนื่อง 4-6 สัปดาห์ การดูแลรักษา: ใช้สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง อย่างต่อเนื่อง

โปรโตคอลที่ 8



โปรโตคอลรีเซ็ตอารมณ์ สมดุลอารมณ์และความเครียด

อีโมชันนัล รีเซ็ต คือโปรโตคอลแห่งความกลมกลืน ที่ออกแบบมาเพื่อค่อย ๆ คลี่คลายความเครียด ปรับโทนอารมณ์ และเชื่อเชิญให้ร่างกายกลับเข้าสู่ภาวะสงบ เปิดรับ และผ่อนคลาย โปรโตคอลนี้ผสานโทนระดับโมเลกุล เช่น ตัวรับออกซิโทซิน, เซโรโทนิน และ ตัวรับเมลาโทนิน เข้ากับคลื่นแสงอ่อนโยนสีชมพู อควา และอินดิโกยามสนรยา เพื่อปรับสมดุลเคมีประสาท ทำให้อารมณ์คงที่ และปล่อยประโลมระบบประสาท ลำดับพลังงานนี้เคลื่อนผ่านบริเวณหัวใจ จักระสะดือ และแกนไฟเนียล ช่วยละลายความหนักอึ้งทางอารมณ์ และฟื้นคืนความกระจำจาง ความรู้สึกปลอดภัย และสมดุลภายในอีโมชันนัล รีเซ็ต เปรียบเสมือนลมหายใจแห่งความเมตตาสำหรับจิตใจ—ช่วงหยุดพักที่ความสงบหวนกลับมา และจิตวิญญาณได้ปรับแนวอีกครั้ง

ลำดับ	โมเลกุล (ไค้ด)	เวลา
1	46 ตัวรับออกซิโทซิน (Oxytocin receptor; OXTR) – การผูกพันและจิตสำนึกด้านครอบครัว หน้าที่: เสริมสร้างความผูกพัน ความไว้วางใจ และความเชื่อมโยงทางสังคมและครอบครัว	6 นาที
2	37 ตัวรับเซโรโทนิน (เช่น 5-HT receptors) – การสมดุลอารมณ์และการตื่นตัวใหม่ หน้าที่: ส่งเสริมความตื่นตัว อารมณ์บวก และการตื่นตัวใหม่	6 นาที
3	43 เส้นทางการสังเคราะห์เอนโดรฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลักการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	6 นาที
4	66 อะดิโปเนกติน (Adiponectin) – ฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับอายุยืน หน้าที่: ควบคุมการเผาผลาญ การอักเสบ และสัญญาณที่เกี่ยวข้องกับอายุขัย	5 นาที
5	21 ตัวรับเมลาโทนิน (MT1 / MT2) – จังหวะชีวภาพและภูมิคุ้มกัน หน้าที่: ปรับจังหวะชีวภาพ เสริมภูมิคุ้มกัน และการฟื้นฟูที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ	7 นาที

โปรโตคอลที่ 9



โปรโตคอลการไหลเวียนระบบน้ำเหลือง การล้างพิษและการระบายของเสีย

ลิมฟาติก โฟลว์ คือโปรโตคอลแห่งการชำระล้าง ที่ช่วยฟื้นฟูเส้นทางการนำภายในของร่างกาย ส่งเสริมการล้างพิษตามธรรมชาติ ความกระฉ่างในระดับเซลล์ และพลังชีวิตของระบบภูมิคุ้มกัน โปรโตคอลนี้ใช้โทนาระดับโมเลกุล เช่น อะควาพอริน (Aquaporin), ลิวโคไซต์ อีลาสเตส (Leukocyte Elastase) และ แลคโตเฟอริน (Lactoferrin) เพื่อเปิดช่องทางการระบายอย่างละเอียดอ่อน และสนับสนุนการสลายและขจัดของเสียจากระบบการเมแทบอลิซึม ฟอสเฟตอ่อน โยนส์ไฟฟ้าท้องถิ่น สีกอง และสีเขียวแห่งฤดูใบไม้ผลิ จะไหลผ่านจุดเชื่อมต่อของระบบน้ำเหลือง อวัยวะกรองของเสีย และเส้นทางของระบบภูมิคุ้มกัน นำพาจึงหว่านแห่งการปล่อยวางและการฟื้นคืนให้เกิดขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ ลิมฟาติก โฟลว์ ให้ความรู้สึกราวกับสายน้ำที่วนกลับสู่ทางเดินเดิม—ชำระล้าง ปลอบประโลม และปลูกกระแสชีวิตภายในให้ไหลเวียนอีกครั้งอย่างสงบและสดใส

ลำดับ	โมเลกุล (โดส)	เวลา
1	34 อะควาพอริน (เช่น AQP1) – การขนส่งน้ำและการเผาผลาญ หน้าที่: ควบคุมการขนส่งน้ำและสมดุลความชุ่มชื้นของเซลล์	6 นาที
2	41 อะควาพอริน (เช่น AQP4) – การเผาผลาญน้ำ (ส่วนที่ 2) หน้าที่: ควบคุมการขนส่งน้ำขึ้นสูงและสมดุลของเหลวในเซลล์	6 นาที
3	29 นิวโทรฟิล อีลาสเตส (ELANE) – โปรตีนต่อต้านการป้องกันภูมิคุ้มกัน หน้าที่: มีส่วนร่วมในการป้องกันภูมิคุ้มกันและการปรับโครงสร้างเนื้อเยื่อ	6 นาที
4	28 กิจกรรมเส้นทางเคอร์คูมิน – การต้านอนุมูลอิสระและต้านการอักเสบ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชันและสนับสนุนการดีท็อกซ์ของเซลล์	6 นาที
5	40 แลคโตเฟอริน – การปรับภูมิคุ้มกันและการปรับสภาพร่างกาย หน้าที่: สนับสนุนสมดุลภูมิคุ้มกัน การป้องกันจุลชีพ และการปรับสภาพร่างกาย	6 นาที
6	14 ซูเปอร์ออกไซด์ดีสมิวเตส (SOD) – เอนไซม์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ	6 นาที

*สามารถทำซ้ำลำดับการทำงานนี้ได้ โดยเพิ่มการดื่มน้ำ หรือหลังการชว่นา/การบำบัดด้วยการขับเหงื่อ

โปรโตคอลที่ 10



โปรโตคอลกระตุ้นภูมิคุ้มกัน การป้องกันไวรัสและแบคทีเรีย

ภูมิคุ้มกัน อิมมูนิตี คือโปรโตคอลแสง-เสียงเพื่อเสริมความแข็งแกร่ง ที่ออกแบบมาเพื่อกระตุ้นการป้องกันของภูมิคุ้มกัน โดยกำเนิด ปรับสมดุลระบบจุลชีพ และจัดการตอบสนองทางภูมิคุ้มกันที่หยุดชะงัก โปรโตคอลนี้ประกอบด้วยโมเลกุลระดับโมเลกุล เช่น IgA, โปรตีน NK-TR และ ปัจจัยเสริมฤทธิ์การทำลายเชื้อแบคทีเรีย (Bactericidal Enhancement Factors) ผสานกับพัลส์แสงที่มีชีวิตชีวาสีควา งาช้าง และเขี้ยวอมรกต ความถี่เหล่านี้กวาดผ่านพื้นผิวเยื่อเมือก ประตูของระบบน้ำเหลือง และอวัยวะสำคัญด้านภูมิคุ้มกัน ปลูกความกระฉ่าง การปกป้อง และการควบคุมจากภายในให้ดีขึ้น ภูมิคุ้มกัน อิมมูนิตี ทำหน้าที่เสมือนปราการภายในระบบป้องกันของร่างกาย คอยเตือนให้ภูมิคุ้มกัน รู้จักจดจำ ตอบสนอง และกลับคืนสู่สมดุลด้วยความชาญฉลาดและแม่นยำ

ลำดับ	โมเลกุล (โดส)	เวลา
1	74 อิมมูโนโกลบูลิน เอ (Immunoglobulin A; IgA) – ภูมิคุ้มกันที่เยื่อเมือก หน้าที่: ปกป้องพื้นผิวเยื่อเมือกและยับยั้งการบุกรุกของเชื้อก่อโรค	6 นาที
2	17 โปรตีนฆ่าเชื้อ/เพิ่มการซึมผ่านของเยื่อหุ้ม (BPI) – ภูมิคุ้มกันโดยกำเนิด หน้าที่: สนับสนุนการป้องกันของระบบภูมิคุ้มกันและสมดุลจุลชีพในลำไส้	6 นาที
3	64 โปรตีนที่เกี่ยวข้องกับตัวรับกระตุ้นของเซลล์ NK – การทำงานของเซลล์นักฆ่าตามธรรมชาติ หน้าที่: เสริมประสิทธิภาพการทำงานของเซลล์นักฆ่าตามธรรมชาติและการเฝ้าระวังทางภูมิคุ้มกัน	6:6 นาที
4	40 แลคโตเฟอริน – การปรับภูมิคุ้มกันและการปรับสภาพร่างกาย หน้าที่: สนับสนุนสมดุลภูมิคุ้มกัน การป้องกันจุลชีพ และการปรับสภาพร่างกาย	6 นาที
5	14 ซูเปอร์ออกไซด์ดิสมิวเตส (SOD) – เอนไซม์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ	7 นาที

โปรโตคอลที่ 11



โปรโตคอลนิวโร-ฮาร์โมนี การใช้ระบบประสาท

นิวโร-ฮาร์โมนี คือโปรโตคอลเพื่อการปรับเสถียรและฟื้นฟู ที่ออกแบบมาเพื่อรีเซ็ตระบบประสาท เสริมสร้างความยืดหยุ่นของระบบประสาท (neuroplasticity) และปรับจังหวะอารมณ์-การรับรู้ให้กลับสู่สมดุล โปรโตคอลนี้ชักจูงโทนระดับโมเลกุล เช่น ตัวรับ NMDA, โทรโปนิน (Troponin) และ ออกซิโทซิน เพื่อนำพาสมองและร่างกายเข้าสู่ภาวะสอดคล้องอย่างอ่อนโยน แสงสีม่วงไฟฟ้า ลาเวนเดอร์ และอินดิโกบลู จะไหลลงหล่นผ่านแนวกระดูกสันหลัง ก้านสมอง และศูนย์กลางหัวใจ ช่วยปลดปล่อยความตึงเครียดของระบบประสาทที่สะสม พร้อมกระตุ้นความกระฉ่าง ความเมตตา และการพักผ่อนอย่างลึกซึ้ง นิวโร-ฮาร์โมนี คือการปรับแนวอันศักดิ์สิทธิ์ของความคิด อารมณ์ และการดำรงอยู่—สะพานแห่งการสันผ่องที่เชื่อมระหว่างภาวะกระตุ้นมากเกินไป กับการตระหนักรู้อย่างสงบงาม

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	12 หน่วยย่อยตัวรับ NMDA ซีตา-1 (NR1 / GRIN1) – การเรียนรู้และความจำ หน้าที่: สนับสนุนการเรียนรู้ การสร้างความทรงจำ และความยืดหยุ่นของระบบประสาท	6 นาที
2	56 คอมเพล็กซ์โทรโปนิน (Troponin complex) – การควบคุมการหดตัวของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว หน้าที่: ควบคุมแรงหดตัวของกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหวที่ประสานกัน	6 นาที
3	46 ตัวรับออกซิโทซิน (Oxytocin receptor; OXTR) – การผูกพันและจิตสำนึกด้านครอบครัว หน้าที่: เสริมสร้างความผูกพัน ความไว้วางใจ และความเชื่อมโยงทางสังคมและครอบครัว	6 นาที
4	43 เส้นทางการสังเคราะห์เอนโดรฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	6 นาที
5	21 ตัวรับเมลาโทนิน (MT1 / MT2) – จังหวะชีวภาพและภูมิคุ้มกัน หน้าที่: ปรับจังหวะชีวภาพ เสริมภูมิคุ้มกัน และการฟื้นฟูที่เกี่ยวเนื่องกับการนอนหลับ	7 นาที

โปรโตคอลที่ 12



โปรโตคอลเรโซแนนซ์ของหัวใจ การเปิดรับทางอารมณ์และความสอดคล้องประสาน

ฮาร์ต เรโซแนนซ์ คือโปรโตคอลแห่งการเปิดรับและความกลมกลืนอย่างลึกซึ้ง ซึ่งช่วยทำให้อุปสรรคทางอารมณ์อ่อนคลายลง และกระตุ้นจังหวะสอดคล้องประสานของความเมตตา ความใกล้ชิด และการเชื่อมโยงจากภายใน ผ่านโทนระดับโมเลกุล เช่น ออกซิโทซิน, โปรแลคติน และ เซโรโทนิน ลำดับการทำงานนี้หล่อเลี้ยงเส้นทางแห่งความรัก ความผูกพัน และความยืดหยุ่นทางอารมณ์ เจดแสงอุ่นของฮีโรส แอปรีคอต และลาเวนเดอร์ จะเต้นเป็นจังหวะอย่างอ่อนโยนผ่านทรวงอก ฐานกะโหลก และศูนย์กลางทางอารมณ์ ช่วยชำระร่องรอยเก่า ๆ ที่ตกค้าง พร้อมฟื้นคืนจังหวะอ่อนละมุนจากภายใน ฮาร์ต เรโซแนนซ์ คือทั้งอ้อมกอดและการปลดปล่อย—คำเชื้อเชิญอันละเอียดอ่อนให้คุณรู้สึกได้อย่างปลอดภัย รักได้อย่างเต็มหัวใจ และเปล่งประกายแก่นแท้ที่แท้จริงของตนเองออกมาอย่างเป็นธรรมชาติ

ลำดับ	โมเลกุล (โดส)	เวลา
1	46 ตัวรับออกซิโทซิน (Oxytocin receptor; OXTR) – การผูกพันและจิตสำนึกด้านครอบครัว หน้าที่: เสริมสร้างความผูกพัน ความไว้วางใจ และความเชื่อมโยงทางสังคมและครอบครัว	6 นาที
2	24 โปรแลคติน (Prolactin) – ฮอร์โมนการสืบพันธุ์และการหลั่งน้ำนม หน้าที่: สนับสนุนการทำงานของระบบสืบพันธุ์และสมดุลทางสรีรวิทยาของมารดา	6 นาที
3	37 ตัวรับเซโรโทนิน (เช่น 5-HT receptors) – การสมดุลอารมณ์และการตื่นตัวใหม่ หน้าที่: ส่งเสริมความตื่นตัว อารมณ์บวก และการตื่นตัวใหม่	6 นาที
4	43 เส้นทางสารสื่อประสาทเอนโดรฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลิตการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	6 นาที
5	62 ตัวรับโอปิออยด์ชนิดแคปปา (Kappa opioid receptor; KOR) – การยับยั้งอาการคันและการปรับการรับรู้ความเจ็บปวด หน้าที่: ควบคุมการยับยั้งอาการคันและการส่งสัญญาณของเส้นประสาทรับรู้ความรู้สึก	6 นาที

โปรโตคอลที่ 13



โปรโตคอลลูนาร์ เรสต์ การหลับลึกและการฟื้นฟูผ่านความฝัน

ลูนาร์ เรสต์ คือโปรโตคอลยามค่ำคืนเพื่อความสะดวกและการฟื้นฟู ที่ออกแบบมาเพื่อนำพาร่างกายเข้าสู่ความนิ่งลึกของระบบพาราซิมพาเทติก กระตุ้นเส้นทางเมลาโทนิน และเปิดประตูแห่งการเยียวยาผ่านความฝันอย่างรู้ตัว ลำดับการทำงานนี้ผสานโทนระดับโมเลกุล เช่น ตัวรับเมลาโทนิน, เอนไซม์สังเคราะห์เซโรโทนิน และ เซอร์กูอิน (Sirtuin) เพื่อปรับจูนจังหวะภายในของร่างกายให้เหมาะกับการซ่อมแซม การบูรณาการความทรงจำ และการฟื้นคืนพลัง พัลส์แสงสีอินฟราเรด น้ำเงินธารน้ำแข็ง และสีโรส จะโอบออบต่อมไพเนียล แนวกระดูกสันหลัง และศูนย์กลางหัวใจ ช่วยสงบความปั่นป่วนภายใน และฟื้นคืนความกระจ่างกว้างขวางแห่งการพักผ่อน

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	38 เอนไซม์สังเคราะห์เซโรโทนินและเมลาโทนิน (TPH, AANAT, ASMT) หน้าที่: ควบคุมจังหวะการนอนหลับ-ตื่นตัว การสมดุลอารมณ์ และการประสานจังหวะชีวภาพ	6 นาที
2	21 ตัวรับเมลาโทนิน (MT1 / MT2) – จังหวะชีวภาพและภูมิคุ้มกัน หน้าที่: ปรับจังหวะชีวภาพ เสริมภูมิคุ้มกัน และการฟื้นฟูที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ	7 นาที
3	43 เส้นทางสังเคราะห์เอนโดรฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	6 นาที
4	46 ตัวรับออกซิโทซิน (Oxytocin receptor; OXTR) – การผูกพันและจิตสำนึกด้านครอบครัว หน้าที่: เสริมสร้างความผูกพัน ความไว้วางใจ และความเชื่อมโยงทางสังคมและครอบครัว	6 นาที
5	55 เซอร์กูอินส์ (Sirtuins; ตระกูล SIRT) – ตัวควบคุมยืนอายุยืน หน้าที่: สนับสนุนอายุยืน การควบคุมการเผาผลาญ และความทนทานของเซลล์	6 นาที

โปรโตคอลที่ 14



ออนโค-ดีเฟนซ์ การปกป้องจากมะเร็ง (แอกทีฟ)

การปกป้องจากภายใน (Guardian Shield) คือโปรโตคอลที่ออกแบบมาอย่างแม่นยำเพื่อสนับสนุนปฏิกิริยาธรรมชาติของร่างกายในการระบุและทำลายรูปแบบเซลล์ที่ผิดปกติ โปรโตคอลนี้ผสมผสานโมเลกุลระดับโมเลกุล เช่น ยีน Ras (ที่ถูกยับยั้ง), เอนไซม์ย่อย GTP, และ เซอราไมด์ซินเทส (Ceramide Synthase) เพื่อส่งเสริมความชัดเจนของเซลล์ ควบคุมการขยายตัว และเริ่มกระบวนการปล่อยเซลล์ตายตามธรรมชาติอย่างปลอดภัย พัลส์แสงสีฟ้า, ทองคำขาว, และเขียวมรกต จะเคลื่อนไหวผ่านจุดเป้าหมาย เช่น จุดเนื้องอก, ต่อม้ำเหลือง, และศูนย์กลางภูมิคุ้มกัน สร้างสนามการป้องกันและการดีท็อกซ์ที่สอดคล้องกัน การปกป้องจากภายใน มอบพลังเงียบสงบและความแข็งแกร่งแห่งแสงสว่างแก่ร่างกาย กระตุ้นเขมิกสภายในของความจริง ความยืดหยุ่น และอำนาจอธิปไตยของเซลล์

วัตถุประสงค์: สนับสนุนร่างกายในการระบุการขยายตัวของเซลล์ที่ผิดปกติ ยับยั้งสัญญาณมะเร็งอย่างอ่อนโยน ส่งเสริมการตายของเซลล์ตามธรรมชาติ (Apoptosis) และกระตุ้นภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ

ลำดับ	โมเลกุล (โดส)	เวลา
1	54 ยีน Ras (HRAS, KRAS, NRAS) – เส้นทางสัญญาณเติบโตของเซลล์และการก่อมะเร็ง หน้าที่: ควบคุมเส้นทางการเจริญเติบโตของเซลล์ที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงไปสู่ภาวะก่อมะเร็ง	6 นาที
2	44 โปรตีน GTPase-activating (GAP1) – การควบคุมการเจริญเติบโตของเซลล์และการส่งสัญญาณต่อต้านมะเร็ง หน้าที่: ควบคุมการส่งสัญญาณของเซลล์และยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์ที่ผิดปกติ	6 นาที
3	18 เอนไซม์สังเคราะห์เซอราไมด์ (CERS1-CERS4) – การตายของเซลล์ตามโปรแกรมและการส่งสัญญาณไขมัน หน้าที่: ควบคุมการหมุนเวียนของเซลล์ตามโปรแกรมและการฟื้นฟูเซลล์	6 นาที
4	64 โปรตีนที่เกี่ยวข้องกับตัวรับกระตุ้นของเซลล์ NK – การทำงานของเซลล์นักฆ่าตามธรรมชาติ หน้าที่: เสริมประสิทธิภาพการทำงานของเซลล์นักฆ่าตามธรรมชาติและการเฝ้าระวังทางภูมิคุ้มกัน	7 นาที
5	14 ซูเปอร์ออกไซด์ดิสมิวเทส (SOD) – เอนไซม์ต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: ลดความเครียดจากออกซิเดชัน และปกป้องเซลล์จากอนุมูลอิสระ	6 นาที

โปรโตคอลที่ 15



การฟื้นฟูและการสร้างใหม่ หลังการรักษา (ดีเอ็นเอ + พลังงาน + การฟื้นคืน)

การฟื้นฟูและการต่ออายุ คือโปรโตคอลเสียง-แสงที่อ่อนโยน สร้างขึ้นเพื่อสนับสนุนการคืนสมดุลของร่างกายหลังจากการเปลี่ยนแปลงลึกๆ โปรโตคอลนี้ช่วยฟื้นฟูพลังงานภายใน เติมเต็มพลังงานที่สูญหาย และปลุกจิตสำนึกธรรมชาติของการฟื้นฟูเซลล์ใหม่ โทนมอเลกุลที่ใช้ในลำดับนี้จะเชื่อมต่อกับปัญหาของร่างกาย—ให้คำแนะนำในการฟื้นฟูสิ่งที่สึกหรอ และจุดประกายความสดชื่นแห่งชีวิตในทุกเซลล์ พัลส์แสงสีทองอ่อน, สีทองอมแอมเบอร์, และสีฟ้าทองฟ้าจะไหลผ่านกระดูกสันหลัง ศีรษะ และศูนย์กลางร่างกาย สร้างบรรยากาศแห่งการฟื้นฟูที่สงบ โปรโตคอลนี้มอบช่วงเวลาศักดิ์สิทธิ์—ที่การรักษากลายเป็นการระลึกถึง และการฟื้นฟูก็เปิดตัวเหมือนรุ่งอรุณหลังคืนที่ยาวนาน

วัตถุประสงค์: ช่อมแซมความเสียหายของเซลล์หลังเคมีบำบัดหรือการฉายรังสี, สนับสนุนการฟื้นฟูไมโทคอนเดรีย, เติมเต็มการป้องกันอนุมูลอิสระ, และเสริมสร้างความยืดหยุ่นของร่างกาย

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	42 โปรตีนซ่อมแซมดีเอ็นเอ XRCC4 และเอนไซม์ DNA ligase ที่เกี่ยวข้อง หน้าที่: ช่อมแซมการแตกของดีเอ็นเอแบบสองสายและรักษาความเสถียรของจีโนม	7 นาที
2	01 ไซโตโครม ซี ออกซิเดส (คอมเพล็กซ์ IV) – เอนไซม์การหายใจของไมโทคอนเดรีย หน้าที่: สนับสนุนการผลิตพลังงานระดับเซลล์และการใช้ออกซิเจนอย่างมีประสิทธิภาพ	6 นาที
3	16 ปัจจัยการประกอบเอนไซม์ ATP synthase – การผลิต ATP ของไมโทคอนเดรีย หน้าที่: รับประกันการประกอบที่ถูกต้องและประสิทธิภาพของระบบพลังงานไมโทคอนเดรีย	6 นาที
4	59 โคเอนไซม์คิวเท็น (Coenzyme Q10; Ubiquinone) – พลังงานไมโทคอนเดรียและการต้านอนุมูลอิสระ หน้าที่: สนับสนุนการถ่ายโอนพลังงานในไมโทคอนเดรียและการป้องกันอนุมูลอิสระ	6 นาที
5	30 โปรตีนโคลโท (Klotho) – ความยืนยาวและการเผาผลาญแร่ธาตุ หน้าที่: สนับสนุนความยืนยาว ความสมดุลของแร่ธาตุ และการควบคุมกระบวนการชะลอวัย	6 นาที

ความถี่ในการใช้: สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ต่อเนื่อง 3 สัปดาห์ จากนั้นค่อย ๆ ลดเหลือสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

โปรโตคอลที่ 16



พื้นที่พักพิงของจิตวิญญาณ

โปรแกรมเพื่อการปรับสมดุลอารมณ์และการเชื่อมโยงตัวตนภายในอีกครั้ง (แบบครั้งเดียว)

Soul Sanctuary คือชุดลำดับของเสียงและแสงที่อ่อนโยน เปี่ยมด้วยพลังแห่งการเยียวยา ออกแบบมาเพื่อช่วยให้หัวใจได้ผ่อนคลาย ระบบประสาทได้อ่อนโยนลง และจิตวิญญาณกลับมารู้สึกปลอดภัยอีกครั้ง โปรแกรมนี้จะค่อย ๆ นำพาร่างกายออกจากโหมดเอาตัวรอด ลดทอนเสียงสะท้อนของความกลัว ความตึงเครียด และความเหนื่อยล้าทางอารมณ์ที่อาจหลงเหลืออยู่หลังจากเผชิญบททดสอบชีวิตอันหนักหน่วง ด้วยโทนเสียงระดับโมเลกุลที่นุ่มละมุน ผสานกับแสงที่เด่นเป็นจังหวะ เซสชันนี้จะสร้างสนามพลังแห่งความสงบ ที่ซึ่งความไว้วางใจสามารถเริ่มก่อตัวขึ้นใหม่ และการพักผ่อนอย่างแท้จริงก็เกิดขึ้นได้ เจดส์โรส ลาเวนเดอร์ และอินดิโกยามสนธิยา จะโอบล้อมบริเวณทรงวงแหวน แกวกระดูกสันหลัง และแกนภายใน เตือนให้ร่างกายระลึกถึงจังหวะตามธรรมชาติของตนเอง Soul Sanctuary มอบมากกว่าความสบายใจ แต่คือคำเชื้อเชิญให้คุณได้กลับคืนสู่ตัวตนของตนเอง ด้วยความอ่อนโยน ศักดิ์ศรี และความสงบสุข

วัตถุประสงค์: พื้นฟูความไว้วางใจทางอารมณ์ คลายความกลัว เสริมคุณภาพการพักผ่อน และพัฒนากลไกการปล่อยประโลมตนเอง หลังจากหรือระหว่างการเผชิญกับภาวะเจ็บป่วยที่รุนแรง

ลำดับ	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	46 ตัวรับออกซิโทซิน (Oxytocin receptor; OXTR) – การผูกพันและจิตสำนึกด้านครอบครัว หน้าที่: เสริมสร้างความผูกพัน ความไว้วางใจ และความเชื่อมโยงทางสังคมและครอบครัว	7 นาที
2	53 โพรเอนเคพาลิน และโพรโตโนร์ฟิน – เปปไทด์โอปิออยด์ที่ร่างกายสร้างเอง หน้าที่: ผลิตสารบรรเทาความเจ็บปวดและปรับสมดุลความเครียดภายในร่างกาย	6 นาที
3	43 เส้นทางการสังเคราะห์เอนดอร์ฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลิตการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	6 นาที
4	21 ตัวรับเมลาโทนิน (MT1 / MT2) – จังหวะชีวภาพและภูมิคุ้มกัน หน้าที่: ปรับจังหวะชีวภาพ เสริมภูมิคุ้มกัน และการฟื้นฟูที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ	7 นาที
5	66 อะดิพอนЕКติน (Adiponectin) – ฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับอายุยืน หน้าที่: ควบคุมการเผาผลาญ การอักเสบ และสัญญาณที่เกี่ยวข้องกับอายุขัย	5 นาที

ความถี่ในการใช้: ทุกเย็นติดต่อกัน 7 วัน จากนั้นใช้สัปดาห์ละ 2 ครั้ง เพื่อการปรับโปรแกรมระบบประสาทในระดับลึก

โปรโตคอลที่ 17



การฟื้นฟูหลังการผ่าตัดเสริมหน้าอก

คลื่นความถี่แบบหลายมิติที่อ่อนโยนจะเคลื่อนไหลผ่านบริเวณทรวงอกและสนามพลังระดับเซลล์ ช่วยสนับสนุนสมดุลของการอักเสบ เสริมความยืดหยุ่นของเนื้อเยื่อ และจังหวะการฟื้นฟูตามธรรมชาติของร่างกาย พร้อมทั้งบรรเทาความไวทางกายและความตึงเครียดทางอารมณ์ ลำดับพลังแห่งการดูแลนี้จะเชื่อเชิญให้เกิดการผ่อนคลายอย่างลึกซึ้ง ช่วยให้ร่างกายปรับตัวอย่างนุ่มนวลและกลมกลืน และสร้างพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ภายใน ที่ซึ่งการเยียวยา ความไว้วางใจ และความสมบูรณ์พร้อม สามารถค่อย ๆ กลับคืนมาอย่างสงบงาม

No.	โมเลกุล (โค้ด)	เวลา
1	02 โปรตีนซ่อมแซมดีเอ็นเอ (เช่น PARP, RAD, ตระกูล XRCC) หน้าที่: รักษาเสถียรภาพทางพันธุกรรมและซ่อมแซมดีเอ็นเอที่เสียหาย	6 นาที
2	15 อัลฟา-1 แอนติไทรปซิน (SERPINA1) – ตัวยับยั้งเอนไซม์โปรตีเอสต้านการอักเสบ หน้าที่: ควบคุมการอักเสบและป้องกันการตอบสนองของภูมิคุ้มกันที่มากเกินไป	5 นาที
3	45 โปรตีนฮีตช็อก (เช่น HSP70) – การปกป้องเซลล์และผิวหนัง หน้าที่: ปกป้องเซลล์ผิวจากความเครียด ความร้อน และความเสียหายจากสิ่งแวดล้อม	6 นาที
4	43 เส้นทางการสังเคราะห์เอนโดรฟิน – การผลิตโอปิออยด์ในร่างกาย หน้าที่: ผลิตการบรรเทาอาการปวดและสัญญาณความเป็นอยู่ที่ดีในอารมณ์	7 นาที
5	30 โปรตีนโคลโท (Klotho) – ความยืนยาวและการเผาผลาญแร่ธาตุ หน้าที่: สนับสนุนความยืนยาว ความสมดุลของแร่ธาตุ และการควบคุมกระบวนการชะลอวัย	6 นาที